

## Detectando La Enfermedad Renal Crónica

**Microalbumuria** - Sus riñones están diseñados a mantener todas las proteínas de su cuerpo. Una de las señales primeras que sus riñones no están funcionando bien es que la proteína empieza a entrar en el orine. Su doctor puede hacerle una prueba de orine para determinar si usted tiene proteína.

**Creatinina Serica** - Una simple prueba de sangre que mide la cantidad de acumulación de Creatinina acumulada que usted tiene en la sangre. En sus resultados de sangre, mientras mas alto este el numero, mas probabilidad tiene que usted padece de Enfermedad Renal Crónica (CKD).

**eGFR** - Un numero (en porcentaje) generado por una computadora que usa su nivel de sangre de Creatinina, y de acuerdo a su edad, raza, y sexo, le da el porcentaje de la función de sus riñones. Si el numero calculado esta por debajo de 60 esto puede indicar que usted tiene Enfermedad Renal Crónica.

### Como proteger sus riñones?

Si su doctor determina que usted tiene Enfermedad Renal Crónica, (CKD) hay tratamientos que pueden evitar que se empeore la función de sus riñones. Los tratamientos incluyen:

**Controle la Azúcar en la sangre** - En una prueba de sangre que su medico puede analizar, esta el nivel de (HgbA1c), esto es su GLYCOHEMOGLOBINA. Esta prueba le indica a su doctor el average del nivel de azúcar por el promedio de los pasados dos o tres meses atrás. Si usted es Diabético, mantenga este nivel debajo del 7.0.

**Control de su presión arterial ( la presión)** - Controle su presión que este menos de 130/80.

#### Tome un ACEI/ARB

El significado de ACEI -o- ACE Inhibitor (en ingles) es Inhibidores de las Enzimas Convertidora El significado de ARB AGENTS(en ingles) es: Bloqueante para el receptor de Angiotensina

Estos medicamentos, al bajar su presión arterial para proteger sus riñones, también parecen tener un efecto directo para preservar la función del riñón.

# HealthInsight

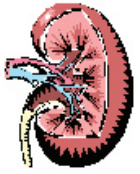
a partnership for the future of health care



Authored by: Larry M. Lehrner, Ph.D., M.D., FACP

This material was prepared by HealthInsight, the Medicare Quality Improvement Organization for Nevada and Utah, under contract with the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS), an agency of the U.S. Department of Health and Human Services. The contents presented do not necessarily reflect CMS policy. 9SOW-NV-2009-7.3-040

## Enfermedad Renal Crónica (CKD)



*“No Deje que esta enfermedad silenciosa lo agarre”*

Los riñones hacen un papel vital para mantenernos saludable. Usted puede imaginar que es como un termostato que nos mantiene cómodos. Cuando los riñones no están saludables, el cuerpo se trastorna y muchas de las funciones vitales del cuerpo se afectan.

### Esta usted a RIESGO a la ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA?

TIENE USTED?	Si
Presión alta	<input type="checkbox"/>
Diabetes	<input type="checkbox"/>
Familia que padecen de problemas en los riñones	<input type="checkbox"/>
Problemas de el corazón	<input type="checkbox"/>
Una enfermedad como Lupus?	<input type="checkbox"/>

ES USTED?	
Mayor de 60 años	<input type="checkbox"/>
Esta usted tomando medicamentos como Ibuprofen, Motrin, Aleve -o- Advil?	<input type="checkbox"/>

Si usted contesto “SI” a alguna pregunta, usted esta a riesgo a tener ENFERMEDAD EN LOS RIÑONES.

**Dígale a su Medico que le haga pruebas para la Enfermedad Renal Crónica (CKD)**

Detectando enfermedad en los riñones en la primeras fases PUEDE prevenir daño a sus riñones.

## La función normal de los riñones y las complicaciones que vienen con la Enfermedad Renal Crónica

La función normal de los riñones	Complicaciones teniendo Enfermedad Renal Crónica
1. Produce (EPO) que produce glóbulos rojos	Anemia - pocos glóbulos rojos
2. Regula la Base de Acido para estado Neutral	Causa Acidosis - mucho acido en la sangre
3. Controla en balance de liquido	Insuficiencia cardiaca congestiva (ICC) y Edema pulmonar (liquido en los pulmones y piernas)
4. Produce Vitamina D	Causa secundaria del Hipotiroidismo (problemas en la tiroides) al igual a problemas en los huesos y corazón
5. Regula el sodio, potasio, y fósforo	Producción excesivo de potasio y fósforo
6. Regula la presión arterial (su presión)	Hipertensión (presión alta)
7. Filtra desechos del cuerpo	Uremia (acumulación de desechos)

## Vamos a reconocer a cada una de estas complicaciones mas a fondo:

### 1. Anemia

Los riñones produce una hormona llamada EPO (la hormona natural EPO, es la cual ayuda a que el cuerpo produzca glóbulos rojos. Cuando la función del riñón desminuye también desminuye la producción de EPO y se produce menos glóbulos rojos. Los glóbulos rojos están calculados o medidos por una prueba de Hemoglobina. Si su (Hgb) -o- Hemoglobina esta de bajo del 12 usted se dice tener Anemia. Los síntomas de la Anemia son, fatiga, falta de aire o respiración. Usted notara estos síntomas cuando su hemoglobina este debajo de 10 -o- 11.

### 2. Acidosis

Su cuerpo normalmente produce acido. Una de las funciones de los riñones es mantener este acido para

mantener su cuerpo en un estado neutral, pero cuando sus riñones no están funcionando normal, no producen la suficiente base para reducir estos ácidos, El cuerpo queda en un estado de acidez llamado ACIDOSIS y indica exceso de ácidos en la sangre. Los síntomas de de Acidosis pueden causar: cansancio, dolor de cabeza, falta de aire, vómitos, el corazón late rápido, azúcar baja en la sangre y azúcar alta en la sangre.

### 3. Edema (retencion de liquido en el cuerpo)

Sus riñones son responsables por mantener sus líquidos del cuerpo en balance. Cuando usted toma bastante líquidos, los riñones crean suficiente orine para que usted no retenga ese liquido. Cuando la función de los riñones desminuye, pierden la habilidad de crear orine y se retiene el exceso de liquido en el cuerpo. Usted notara primero el exceso de liquido en el cuerpo cuando este parado por mucho tiempo, al continuar su cuerpo a retener liquido sus piernas se hinchan. Finalmente, el liquido se incrementa en sus pulmones y causa falta de aire.

### 4. Metabolismo Oseo y Mineral (Vitamina D y Hiperparatiroidismo secundario)

Sus riñones son una forma central de producir Vitamina D. La Vitamina D es muy importante para varias funciones de su cuerpo. Esta vitamina es muy importante para la regulación de su glándula paratiroides. Las glándulas paratiroides producen una hormona llamada PTH que regula el calcio en la sangre y tiene muchos efectos en sus huesos. Cuando sus riñones fallan usted puede desarrollar dolor en los huesos y fracturas. También puede que ese calcio se deposite en áreas de su cuerpo donde no se debe, como en las válvulas de su corazón y las arterias y puede que aumenta el riesgo de un ataque cardiaco.

### 5. Hipercalemia y Hiperfosfatemia

Los riñones normalmente excretan el exceso de potasio y fosfato del cuerpo. Cuando la función de los riñones desminuye, se acumula exceso de potasio y fosfato en la sangre. El exceso de potasio causa debilidad en los músculos y puede causar que su corazón deje de latir. El exceso de fósforo se relaciona con la Vitamina D,

calcio y PTH para causar problemas del corazón y huesos como describimos en el párrafo de Metabolismo Ósea Mineral.

### 6. Hipertensión (presión alta)

Los riñones ayudan a controlar la presión arterial en dos maneras. Vamos a poner como ejemplo una manguera, cuando la manguera esta llena de agua tiene mucha presión, pero cuando tiene poca agua hay poca presión. Cuando los riñones tienen problemas no pueden deshacerse del agua bien. Al retener el agua, su cuerpo lo reflejara en hinchazón de sus piernas, y lo sentirá en sus pulmones en falta de aire. El exceso de agua también entra en sus venas y esto causa que su presión arterial (presión) se incremente o suba.

### 7. Uremia

La función principal de sus riñones es deshacer los productos de desechos de su sangre. Al fallar sus riñones los productos de desechos se acumulan. Cuando la función de sus riñones esta en la frase del 10 al 15% por ciento usted comenzara a notar síntomas como la nausea, vomito, la comida no le sabe bien, hinchazón en las piernas del liquido, falta de respiración, falta de aire, comezón en el cuerpo (picazón), falta de concentración y enfocarse mentalmente.

